

## 『IT講習会(自宅講師派遣)』を受講して

阿東町身体障害者共助会 高橋 千鶴子

私たちが住んでいる阿東町は、四季折々の景観に恵まれた自然が豊かで人が優しい素敵な町です。県都山口市と島根県津和野町に挟まれた総面積二百九十四平方キロメートルという広大な土地がありますがその8割は山林が占め、その中に八千五百人の住民が暮らしています。人口流出の激しい過疎の町でもあります。

私も住民の一人としてこの町で暮らしている訳ですが、今私生活の拠点としている場所は、隣家との距離が2百メートルくらい離れておりその上高いところにある一軒家で、一人暮らしの生活を送っています。

何か用事で私が外出するか、用事があって誰か訪ねて来られない限り、人との交流もなく話をするという機会に恵まれず、一日中全く言葉を口から出した事のない日々が多くあり、テレ

ビを見て面白い番組に大声を出して笑うくらいの生活なので、パソコンでも練習してメールでも送れたりすれば頭の運動にもなるかと思いい、地元の公民館でパソコン講習会が開催されると聞きパソコンの初歩的な使い方を教わりましたが、まだパソコンを持っていなかったため皆忘れてしまい、パソコンを購入した時には、どうして操作したら良いか解りませんでした。続いて又、公民館の講習会に参加しましたが、忘れてしまうことの方が多くて自分の年齢には勝てないと思っていました。

昨年9月27・28日の2日間萩で身障者の為のIT講習会があると事務局から連絡がありすぐ申し込んで頂きました。講習はとても解り易く教えて頂き理解できたので又、山口で次の段階の講習が実施されるとの情報を得て直ぐ申し込みまし

た。それに講師の派遣があり自分のパソコンで教えて頂けるとの事で大変嬉しく思いました。講師の方はお二人で、雪のちらつく悪天候の中を私のために遠い所まで快く尋ねてこられました。

山口で習った復習をして貰い、私が今まで解らなかつた罫線枠の中に文字を入れたりまた、その文字を均等割付しそれを削除する方法などとてもゆっくり私の手をとって教えて頂きました。又、メールの送信方法、今までは送ったと思っても届かなかったり、同じメールが二度送信されたり試行錯誤していた事を、懇切丁寧なご指導により理解出来た事はとっても良かったと感謝しております。これだけ沢山のレクチャーと知恵を頂きながら経済的には一円の出費もありませんでした。

この講習を通して痛切に感じ

たことは、こうして人の力をお借りして勉強できたことを大切に受け止め、これからは身障者の方々のためにパソコンで私がお手伝い出来る事があれば何でもやりたいと思っております。本当に有難うございました。

